



# Sanitas Teams: Plataforma Educativa virtual

---





# Presentación

En Sanitas reconocemos la importancia de la prevención como medio de protección de la integridad física y mental de tus trabajadores.

Con **Sanitas Teams** ponemos a tu disposición, durante todo el año, un portal que brinda los principales temas sobre seguridad y salud en el trabajo a través de **cursos certificados y conferencias virtuales** desarrollados por profesionales del más alto nivel. Nuestros cursos están disponibles las **24 horas** para adecuarse al tiempo de tus colaboradores.



+13,000 horas hombre de cursos dictados en Lima y Provincias



+12,000 certificados emitidos nos respaldan





# Principales beneficios



**Contamos con un total de 16 cursos disponibles**



**+3 cursos nuevos este 2023**



**Cursos desarrollados por profesionales especializados y certificados nacional e internacionalmente**



**Capacitaciones normativas con certificación por curso aprobado**



**Facilidad para descargar el contenido de los cursos**



**Premiación a las empresas con mayor número de trabajadores inscritos y participantes**

 Registro y **condiciones**

## Requisitos

- ① Contar con nuestra póliza SCTR SALUD vigente.
- ② Ser el responsable de la formación e instrucción de riesgos laborales en tu empresa.



## Registros

- ① Solicita el o los códigos para realizar la inscripción de tus colaboradores al siguiente correo:  
**fidelizacionsctr@sanitasperu.com**
- ② Comparte con tus colaboradores el **link de registro** y el código respectivo.
- ③ El colaborador deberá completar los datos solicitados en el formulario de inscripción para culminar su registro e iniciar su aprendizaje en la plataforma.



Después de realizar el registro podrán acceder, navegar por la plataforma e iniciar su aprendizaje.



# Nuestros cursos



# Cursos disponibles en la plataforma Sanitas Teams

ITEM	Cursos
1	Investigación y reporte de accidentes laborales e incidentes peligrosos.
2	Formación de una brigada de respuesta frente a emergencias.
3	Cuidados Preventivos de la Salud Mental en los ambientes laborales.
4	Orden y limpieza o aplicación de la 5S.
5	Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo. Aspectos Legales.
6	IPEC: Base del diagnóstico y el control de condiciones de SST.
7	Lineamientos técnicos para la selección, uso y mantenimiento de Equipos de Protección Personal.
8	Manejo defensivo.
9	Prevención y manejo de riesgos en caso de incendios.
10	Primeros auxilios conocimiento y aplicación ante una emergencia.
11	Conocimiento y aplicación de una correcta reanimación cardiopulmonar.
12	Trabajos con Sustancias Peligrosas: Lineamientos de seguridad y prevención de riesgos.
13	Trabajos en espacios confinados: Lineamientos de seguridad y prevención de riesgos.
14	Trabajos en altura: Lineamientos de seguridad y prevención de riesgos.
15	Trabajos en Caliente: Lineamientos de seguridad y prevención riesgos.
16	Seguridad Vial.

# Investigación y reporte de accidentes laborales e incidentes peligrosos

## Objetivo del curso

Conocer cómo realizar una investigación y reporte de accidentes laborales, incidentes peligrosos y sus lineamientos obligatorios.



## Dirigido a:

- ✓ Directivos de Empresas.
- ✓ Responsables de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).
- ✓ Asesores Legales.
- ✓ Responsables de Recursos Humanos.
- ✓ Comité Paritario de SST.
- ✓ Colaboradores interesados.

## Al finalizar el curso el alumno conocerá:

- ✓ Cómo realizar una investigación y reporte de accidentes de trabajo e incidentes peligrosos.
- ✓ Los aspectos legales, metodología de investigación y formatos para realizar la gestión.
- ✓ Los lineamientos obligatorios, la investigación y reporte de accidentes de trabajo e incidentes peligrosos.

## Docente: Héctor Núñez del Prado Castro

Ingeniero Industrial con especialización en Seguridad Ocupacional y Responsabilidad Social Empresarial. MBA Directivo por la UPC Perú y España. 11 años de experiencia liderando el área de seguridad, salud ocupacional y medio ambiente en empresas nacionales y multinacionales.

# Formación de una brigada de respuesta frente a emergencias

## Objetivo del curso

Guiar a los alumnos en el aprendizaje de los conocimientos teóricos para la adecuada selección y conformación de brigadas de respuesta frente a emergencias, debido a la relevancia de sus funciones en la identificación, evaluación, prevención y control de situaciones de riesgo para minimizar la pérdida de vidas y bienes.



## Dirigido a:

- ✓ Directivos de Empresas.
- ✓ Responsables de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).
- ✓ Asesores Legales.
- ✓ Responsables de Recursos Humanos.
- ✓ Comité Paritario de SST.
- ✓ Colaboradores interesados.

## Al finalizar el curso el alumno conocerá:

- ✓ Los criterios básicos para la adecuada conformación de brigadas de emergencias.
- ✓ Las funciones y responsabilidades de las brigadas antes, durante y después de la emergencia.
- ✓ Los criterios para la organización y distribución de las brigadas de emergencias o grupos operativos.

## Docente: Ricardo Vásquez Jara

Profesional en prevención de riesgos de Seguridad y Salud en el trabajo y respuesta ante emergencias. Instructor y oficial activo del Cuerpo General de Bomberos Voluntarios del Perú. 16 años de experiencia en el sector público y privado. Especialista en seguridad y rescate en tareas de alto riesgo como espacios confinados, materiales peligrosos y equipos energizados.

# Cuidados Preventivos de la Salud Mental en los ambientes laborales

## Objetivo del curso

Dar a conocer los elementos conceptuales que permitan un abordaje integral de la prevención, evaluación y control de la salud mental en el ambiente laboral y su repercusión en los diversos ámbitos en el que se desenvuelve cada trabajador.



## Dirigido a:

- ✓ Gerentes, Jefes, Supervisores y Responsables de Seguridad y Salud en el trabajo.
- ✓ Miembros del Comité Paritario y Responsables de Recursos Humanos.
- ✓ Médicos Ocupacionales.
- ✓ Psicólogos y Personal de Salud e Higiene Ocupacional.

## Al finalizar el curso el alumno conocerá:

- ✓ Enfoque holístico de la Salud Mental, analizará su concepción sobre este aspecto y las manifestaciones del deterioro.
- ✓ La importancia del involucramiento individual y organizacional para la prevención de la Salud Mental en el trabajo desde una perspectiva integral.
- ✓ Las medidas de control y evaluación de la Salud Mental en nuestro medio, considerando las normas legales vigentes y la importancia de los riesgos psicosociales para este proceso.

## Docente: Carlos E. Vásquez Castro

Psicólogo Clínico Ocupacional de la UNMSM. Con 20 años de experiencia en la elaboración y ejecución de programas de capacitación y desarrollo humano en diversas instituciones e industrias, impulsando el potencial individual y de los equipos de trabajo.

# Orden y limpieza o aplicación de las 5S

## Objetivo del curso

Guiar a los alumnos en el aprendizaje de la metodología y de los conocimientos teóricos del método de las 5s para su adecuada aplicación en el ambiente de trabajo y mejorar las condiciones de organización, orden y limpieza, condiciones de seguridad y salud en el trabajo y clima laboral.



## Dirigido a:

- ✓ Directivos de Empresas.
- ✓ Responsables de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- ✓ Asesores Legales.
- ✓ Responsables de Recursos Humanos.
- ✓ Comité Paritario de SST.
- ✓ Colaboradores interesados.

## Al finalizar el curso el alumno conocerá:

- ✓ El método de las 5S y su adecuada aplicación en el trabajo.
- ✓ Beneficios de las 5S y su relación con la seguridad y salud en el trabajo.
- ✓ Diferencias y semejanzas entre el método de las 5S y el orden y limpieza.
- ✓ Buenas prácticas de aplicación de las 5S.

## Docente: Marco Antonio Paredes Velez

Ingeniero Industrial y MBA de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, Diplomado en Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional y Especializado en Gestión de Riesgos y Seguros de SST por la Pontificia Universidad Católica del Perú. Certificado en Comando de Incidentes con Materiales Peligrosos por Texas A&M University y certificado Professional Risk Manager ISO 31000 por PECB Canadá.

# Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo. Aspectos Legales.

## Objetivo del curso

Conocer las obligaciones legales respecto al Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo, su constitución, estructura y funcionamiento con el fin de darles un panorama general de sus implicancias legales enfatizando la importancia del rol del empleador, trabajadores y sus representantes.



## Dirigido a:

- ✓ Directivos de Empresas.
- ✓ Responsables de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- ✓ Asesores Legales.
- ✓ Responsables de Recursos Humanos.

## Al finalizar el curso el alumno conocerá:

- ✓ Los alcances legales de la obligación de tener un Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo y su estructura.
- ✓ El procedimiento para la constitución del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo y las consideraciones de los miembros.
- ✓ El funcionamiento del Comité, su competencia y responsabilidades.

## Docente: Carlos Valdivia Bahamondes

Abogado de la Pontificia Universidad Católica del Perú con especialización en Derecho del Trabajo. Máster en Gestión de Potencial Humano por CENTRUM. Con más de 10 años de experiencia en Gestión de Relaciones Laborales y Negociación Colectiva, Seguridad y Salud en el Trabajo, Procedimientos Administrativos y Procesos Judiciales.

# IPECRC: Base del diagnóstico y el control de condiciones de SST

## Objetivo del curso

Conocer los principales criterios técnicos para la Identificación de Peligros, Evaluación de Riesgos y determinación de Controles (IPECRC) y su importancia como base del diagnóstico y el control de condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).



## Dirigido a:

- ✓ Gerentes.
- ✓ Jefes.
- ✓ Supervisores.
- ✓ Responsables de Seguridad y Salud en el Trabajo.

## Al finalizar el curso el alumno conocerá:

- ✓ Los conceptos básicos sobre IPECRC y su importancia en una organización.
- ✓ Los criterios para identificar los peligros y riesgos en el área de trabajo.
- ✓ Los criterios técnico-legales para evaluar los riesgos y determinar las medidas de control.

## Docente: Sergio Polo Gaona

Profesional en prevención de riesgos de Seguridad y Salud en el Trabajo. Más de 20 años de experiencia en respuestas ante emergencias. Teniente Brigadier del cuerpo de Bomberos Voluntarios del Perú, con la especialidad de rescate, materiales peligrosos Nivel I, II, III; gestión de riesgos, prevención e investigación de incendios y explosiones.

# Lineamientos técnicos para la selección, uso y mantenimiento de Equipos de Protección Personal

## Objetivo del curso

Conocer los lineamientos técnicos y básicos para la selección, uso, mantenimiento y renovación de los Equipos de Protección Personal (EPP).



## Dirigido a:

- ✓ Gerentes.
- ✓ Jefes.
- ✓ Supervisores.
- ✓ Responsables de Seguridad y Salud en el Trabajo.

## Al finalizar el curso el alumno conocerá:

- ✓ Los conceptos y criterios básicos para la selección y gestión de los Equipos de Protección Personal (EPP).
- ✓ La clasificación y criterios técnicos para el uso de los principales EPP.
- ✓ Buenas prácticas para el mantenimiento de los EPP.

## Docente: José Eduardo Toalino Huayanay

Ingeniero de Higiene y Seguridad Industrial por la Universidad Nacional de Ingeniería (UNI).  
Postgrado en Seguridad y Salud Ocupacional por la Ludwig Maximilians Universitäten München de Alemania, y en Sistemas Integrados de Gestión por la Universidad de Lima.

# Manejo defensivo

## Objetivo del curso

Guiar a los alumnos en el aprendizaje de los conocimientos teóricos para identificar los factores de riesgo durante el manejo defensivo y aplicar estrategias y herramientas de conducción segura.



## Dirigido a:

- ✓ Directivos de Empresas.
- ✓ Responsables de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- ✓ Asesores Legales.
- ✓ Responsables de Recursos Humanos.
- ✓ Comité Paritario de SST.
- ✓ Colaboradores interesados.

## Al finalizar el curso el alumno conocerá:

- ✓ Los principales factores de riesgo durante el manejo de vehículos.
- ✓ Las diferentes herramientas de manejo defensivo para tener una conducción más segura.
- ✓ Tipos de accidentes de tránsito y sus medidas preventivas.

## Docente: José Eduardo Toalino Huayanay

Ingeniero de Higiene y Seguridad Industrial por la Universidad Nacional de Ingeniería (UNI).  
Postgrado en Seguridad y Salud Ocupacional por la Ludwig Maximilians Universitäten München de Alemania, y en Sistemas Integrados de Gestión por la Universidad de Lima.

# Prevención y manejo de riesgos en caso de incendios

## Objetivo del curso

Entender el comportamiento del fuego con la finalidad de establecer medidas de protección en cada etapa del desarrollo de un incendio. Conocer los tipos de fuegos, modos de propagación y métodos de control de incendios.



## Dirigido a:

- ✓ Directivos de Empresas.
- ✓ Responsables de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).
- ✓ Asesores Legales.
- ✓ Responsables de Recursos Humanos.
- ✓ Comité Paritario de SST.
- ✓ Colaboradores interesados.

## Al finalizar el curso el alumno conocerá:

- ✓ La teoría del fuego y su aplicación a sus diversos comportamientos.
- ✓ Los diferentes métodos de propagación y extinción de incendios.
- ✓ Los tipos de extintores y su adecuada forma de uso.

## Docente: David Maticorena

Ingeniero Industrial de la Universidad de Lima, especialista en seguridad y salud en el trabajo. Con postgrado en Sistemas Integrados de Gestión por la UPC y Maestría en Administración Estratégica de Negocios (MBA) por CENTRUM. Más de 20 años de experiencia en respuesta a emergencias, lucha y control de incendios.

# Primeros Auxilios: Conocimiento y aplicación ante una emergencia

## Objetivo del curso

Instruir a los alumnos en el estudio de primeros auxilios básicos en caso de hemorragias, quemaduras, lesiones en huesos y articulaciones.



## Dirigido a:

- ✓ Directivos de Empresas.
- ✓ Responsables de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).
- ✓ Asesores Legales.
- ✓ Responsables de Recursos Humanos.
- ✓ Comité Paritario de SST.
- ✓ Colaboradores interesados.

## Al finalizar el curso el alumno conocerá:

- ✓ Información relevante sobre el tratamiento de hemorragias, quemaduras y traumatismos.
- ✓ Lineamientos de acción y conducta frente a emergencias.

## Docente: David Andía Navarro

Profesional técnico paramédico y bombero, instructor de respuesta ante emergencias, lucha contra incendios, evacuación en emergencias y control de incidentes con materiales peligrosos. Cuenta con más de 25 años de experiencia en el manejo prehospitalario de emergencias médicas y accidentes.

# Conocimiento y aplicación de una correcta reanimación cardiopulmonar

## Objetivo del curso

Este curso guía a los alumnos en el estudio y aplicación de la Reanimación Cardiopulmonar básica en una emergencia médica. El objetivo es minimizar las consecuencias de un incidente para evitar pérdidas humanas y/o complicaciones mayores en las víctimas.



## Dirigido a:

- ✔ Directivos de Empresas.
- ✔ Responsables de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).
- ✔ Asesores Legales.
- ✔ Responsables de Recursos Humanos.
- ✔ Comité Paritario de SST.
- ✔ Colaboradores interesados.

## Al finalizar el curso el alumno conocerá:

- ✔ Conceptos básicos sobre las conductas y formas de actuación frente a un paro súbito.
- ✔ La técnica de RCP y las recomendaciones para su aplicación adecuada.
- ✔ El uso del Desfibrilador Externo Automático (DEA), su inclusión en la RCP básica.

## Docente: David Andía Navarro

Profesional técnico paramédico y bombero, instructor de respuesta ante emergencias, lucha contra incendios, evacuación en emergencias y control de incidentes con materiales peligrosos. Cuenta con más de 25 años de experiencia en el manejo prehospitalario de emergencias médicas y accidentes.

# Trabajos con Sustancias Peligrosas: Lineamientos de seguridad y prevención de riesgos

## Objetivo del curso

Conocer las principales características de los materiales peligrosos, comprender los riesgos relacionados con su manipulación y la mejor forma de protegerse.



## Dirigido a:

- ✔ Personas con interacción con materiales peligrosos, ya sea en el almacenamiento, transporte o utilización.

## Al finalizar el curso el alumno conocerá:

- ✔ Los aspectos necesarios para conocer e identificar los materiales peligrosos con base en las señales de sus empaques.
- ✔ Las vías de ingreso al cuerpo de los materiales peligrosos y los equipos de protección personal adecuados para situaciones generales.
- ✔ Las partes de la hoja de seguridad del producto peligroso con el fin de conocer y comprender toda la información relevante.

## Docente: Juan Pablo Muscari Ognio

Ingeniero Industrial de la Pontificia Universidad Católica del Perú y Master of Arts in Business Management por la London Metropolitan University. Cuenta con más de 15 años de experiencia en prevención de riesgos laborales en la industria y 10 años de experiencia en el dictado de cursos de seguridad.

# Trabajos en espacios confinados: Lineamientos de seguridad y prevención de riesgos

## Objetivo del curso

Brindar los conocimientos básicos de seguridad, medidas de protección colectiva y equipos de protección individual para la realización segura de trabajos en espacios confinados.



## Dirigido a:

- ✓ Gerentes.
- ✓ Jefes.
- ✓ Supervisores.
- ✓ Responsables de Seguridad y Salud en el trabajo (SST).

## Al finalizar el curso el alumno conocerá:

- ✓ Los conceptos básicos sobre los trabajos en espacios confinados.
- ✓ Los peligros y riesgos del trabajo en espacios confinados.
- ✓ Las principales medidas de protección colectiva y los equipos de protección personal requeridos para trabajos en espacios confinados.

## Docente: Ricardo Vásquez Jara

Profesional en prevención de riesgos de Seguridad y Salud en el trabajo y respuesta ante emergencias. Instructor y oficial activo del Cuerpo General de Bomberos Voluntarios del Perú. Con 16 años de experiencia en el sector público y privado. Especialista en seguridad y rescate en tareas de alto riesgo como espacios confinados, materiales peligrosos y equipos energizados.

# Trabajos en altura: Lineamientos de seguridad y prevención de riesgos

## Objetivo del curso

Conocer la normativa local y las medidas preventivas que se deben tomar en consideración para realizar trabajos en altura.



## Dirigido a:

- ✓ Directivos de Empresas.
- ✓ Responsables de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).
- ✓ Asesores Legales.
- ✓ Responsables de Recursos Humanos.
- ✓ Comité Paritario de SST.
- ✓ Colaboradores interesados.

## Al finalizar el curso el alumno conocerá:

- ✓ La normativa relacionada a los trabajos en altura.
- ✓ Los lineamientos y estándares para poder realizar trabajos en altura.
- ✓ El uso correcto de las escaleras, arneses y andamios.
- ✓ Las actividades inseguras para evitar el riesgo de tener accidentes o incidentes.

## Docente: Héctor Núñez del Prado Castro

Ingeniero Industrial con especialización en Seguridad Ocupacional y Responsabilidad Social Empresarial. MBA Directivo por la UPC Perú y España. 11 años de experiencia liderando el área de seguridad, salud ocupacional y medio ambiente en empresas nacionales y multinacionales.

# Trabajos en caliente: Lineamientos de seguridad y prevención de riesgos

## Objetivo del curso

Conocer las mejores prácticas de prevención y de seguridad aplicables a trabajos en caliente.



## Dirigido a:

- ✓ Personas que planifican y/o supervisan la ejecución de trabajos en caliente y aquellos trabajadores que los ejecutan.

## Al finalizar el curso el alumno conocerá:

- ✓ Cómo reconocer un trabajo caliente.
- ✓ Los principales peligros de los trabajos en caliente más comunes y cómo protegerse frente a ellos.
- ✓ Los roles recomendados por NFPA para la ejecución de los trabajos en caliente.
- ✓ Buenas prácticas para trabajos en caliente en tanques.

## Docente: Juan Pablo Muscari Ognio

Ingeniero Industrial de la Pontificia Universidad Católica del Perú y Master of Arts in Business Management por la London Metropolitan University. Cuenta con más de 15 años de experiencia en prevención de riesgos laborales en la industria y 10 años de experiencia en el dictado de cursos de seguridad.

# Seguridad Vial

## Objetivo del curso

Guiar a los alumnos en el aprendizaje de los conocimientos teóricos de la seguridad vial para identificar los factores de riesgo durante la circulación del tránsito y aplicar medidas de prevención y de control con la finalidad de reducir el riesgo de lesiones y muertes causadas por el tránsito.



## Dirigido a:

- ✓ Directivos de Empresas.
- ✓ Responsables de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).
- ✓ Asesores Legales.
- ✓ Responsables de Recursos Humanos.
- ✓ Comité Paritario de SST.
- ✓ Colaboradores interesados.

## Al finalizar el curso el alumno conocerá:

- ✓ Los conceptos básicos de la seguridad vial y su marco normativo.
- ✓ Normas básicas de conducta segura como peatón, pasajero o conductor.
- ✓ Herramientas de seguridad vial.
- ✓ Tecnologías y métodos empleados para la seguridad vial con cualquier medio de desplazamiento terrestre.

## Docente: José Eduardo Toalino Huayanay

Ingeniero de Higiene y Seguridad Industrial por la Universidad Nacional de Ingeniería (UNI). Postgrado en Seguridad y Salud Ocupacional por la Ludwig Maximilians Universitäten München de Alemania, y en Sistemas Integrados de Gestión por la Universidad de Lima.



# Sanitas

