



# **Programa Contigo – Sanitas Cuidados paliativos**



En el año **2019** creamos el **Programa Contigo - Sanitas**, que está conformado por un **equipo multidisciplinario** especializado.

**A la fecha:**

**+46**

pacientes y familias  
acompañadas

**96%**

manifiestan satisfacción  
en calidad de vida





# Nuestra propuesta

Nuestro **Programa de Cuidados Paliativos: Contigo** brinda una **atención integral a través del cuidado, basado en el soporte y acompañamiento** para mejorar la calidad de vida de las personas a las que cuidamos con **enfermedades oncológicas y algunas enfermedades crónicas en estado avanzado**. Nuestros protocolos siguen las normas y disposiciones del MINSA de acuerdo al Plan Nacional de Cuidados Paliativos.

# ¿A quiénes está dirigido?

Este programa está dirigido a:



**\*Pacientes  
Oncológicos**



**\*Pacientes con  
enfermedades  
crónicas**

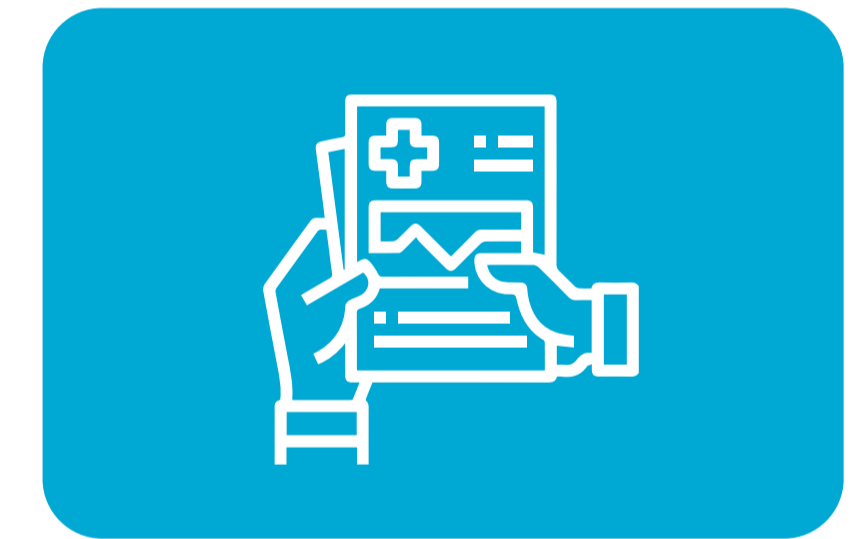
\*En etapa avanzada

# ¿Cómo acceder al programa?



**Evaluación por  
especialista**

De cuidados paliativos



**Valoración de  
criterios clínicos**

Para el ingreso

# Ventajas para el paciente

*Porque nuestro mayor privilegio es cuidarte cuando más lo necesitas.*

El programa cuenta con los siguientes beneficios:



Consulta médica de cuidados paliativos

Tratamientos para aliviar el dolor y otros síntomas frecuentes como náuseas, cansancio, ahogo, ansiedad, entre otros.



Administración de medicamentos

Atención domiciliaria, en la cual se realizan intervenciones orientadas al alivio del dolor y de otros síntomas.



Intervención de enfermería

Evaluación y seguimiento de síntomas, educación sobre administración de medicamentos y empoderamiento a través de la capacitación en el cuidado del paciente y estrategias de alivio en casa.



Intervención psicológica al paciente y su familia

Evaluación y atención de necesidades emocionales para afrontar la enfermedad y su impacto.



# Ventajas para el paciente



Intervención de trabajo social

Evaluación y orientación de necesidades sociales orientadas al cuidado del paciente en casa.



Consulta nutricional

Consultas de soporte y valoración nutricional de acuerdo al requerimiento de cada persona.



Terapia física

Evaluación especializada y programación de sesiones de terapia de acuerdo al requerimiento y necesidad.



Hospitalización domiciliaria

Atención paliativa en casa con el mejor soporte de cuidado y tratamiento para el paciente.

Otros servicios:



Call Center  
24/7



Toma de  
muestras



Llamadas de seguimiento  
y monitoreo

En caso de que tengas alguna consulta sobre el programa escríbenos a [sanitascontigo@sanitasperu.com](mailto:sanitascontigo@sanitasperu.com)

\* Cobertura aplica según plan de salud contratado.



